



Institut Pranic Healing
Schweiz | Suisse | Svizzera

Info und Anmeldung:

peter.eicher@pranichealing.ch / 052 365 26 59

www.pranichealing.ch

Arhatic Yoga

Pranic Healing nach Master Choa Kok Sui



seit 1994 in der Schweiz

PH
PRANICHEALING

ARAHTIC YOGA GRUNDSTUFE SEMINAR

Im Arhatic Yoga nach Master Choa Kok Sui lernen wir die Entwicklung unserer Seele zu beschleunigen. Es hilft uns unsere „Fülle“ zu leeren und unsere innere Leere zu füllen, sowie dem Leben einen tieferen Sinn zu geben und unseren Lebensweg auszurichten. Arhatic Yoga hat zum Ziel Intelligenz, Mitgefühl, Gutherzigkeit und Stärke im Menschen zu entfalten.

Seminarinhalt

- Erlerne die fünf alten Weisheiten (Säulen) auf denen spirituelles Wachstum möglich wird
- Die fünf Tugenden für ein sicheres Wachstum
- Der Ausgleich zwischen materiellem und spirituellem Leben
- Arhatic Yoga Körperübungen
- Reinigungstechniken für negative Charaktereigenschaften
- Drei tibetische Atemübungen für einen gesunden, starken Körper
- Meditation über den Inneren Atem (sicheres Entwickeln der Kundalini)
- Meditation über die Seele
- Dhyana / Zen Meditation

| | | |
|--------------|-----------|------------------------|
| Dauer: | 2 Tage | <u>Voraussetzung:</u> |
| Investition: | Fr. 680.- | Pranic Healing |
| Wiederholer: | Fr. 100.- | Psychotherapie Seminar |

Dieses Seminar jährlich zu wiederholen beschleunigt die Entwicklung

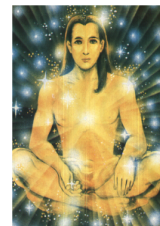
Arahtic Yoga Grundstufe Seminar

| Datum | Ort | Leitung |
|-------------------|---------------------|--------------|
| 16.-17. März 2024 | Ellikon an der Thur | Stefan Weiss |

Info und Anmeldung:

peter.eicher@pranichealing.ch / 052 365 26 59

DIE ARHATIC YOGA MEDITATIONSABENDE



- Erfahrungen austauschen / Themen vertieft anschauen
- Mantras gechantet von GM Choa Kok Sui
- Zusammen praktizieren ist aufbauend und die gemeinsamen Meditationen sind stärker
- Mit der Gruppe lernen und wachsen

Arhatic Yoga Grundstufe:

Jeweils Donnerstag 19.30-22.15 Uhr

11.01.2024 / 25.01. / 08.02. / 22.02. / 07.03. / 21.03. / 04.04. / 18.04. / 02.05. / 30.05. / 13.06. / 27.06. / 11.07. / 22.08. / 05.09. / 19.09. / 03.10. / 17.10. / 14.11. / 28.11. / 12.12.2024

Sommerferien: 15.07. – 18.08.2024 keine Arhatic-Abende

Arhatic Yoga Level 1-2:

Jeweils Donnerstag: 19.30 – 22.15 Uhr

18.01.2024 / 01.02. / 15.02. / 29.02. / 14.03. / 28.03. / 11.04. / 25.04. / 23.05. / 06.06. / 20.06. / 04.07. / 29.08. / 12.09. / 26.09. / 10.10. / 24.10. / 07.11. / 21.11. / 05.12. / 19.12.2024

Sommerferien: 15.07. – 18.08.2024 keine Arhatic-Abende

Beitrag: CHF 20.- zugunsten Verein Treff Punkt Licht

Arhatic Yoga Meditationsabende:

| Ort | Leitung |
|------------------------------------|--------------|
| Ellikon an der Thur, Bergstrasse 6 | Peter Eicher |

Info und Anmeldung:

peter.eicher@pranichealing.ch / 052 365 26 59